

## 《 3. ♥ トマト味噌坦々麺 ♥ 》



厳しい気候条件と栽培技術が味の濃さを生み出す米沢産のトマトと味噌を使った調味料「トマト味噌」を、米沢ラーメンの新メニューに活用しました。トマトの酸味とラー油の辛さが効いた新しい味の坦々麺に仕上げました。

### ♪ 定義 ♪

- 米沢産のトマト、味噌を使用した米沢ラーメン

### ♪ レシピ ♪

#### [材 料]

- 米沢ラーメンの麺
- ラーメンスープ（味噌）
- 肉味噌（米沢産トマト・味噌入り）
- トマト（トッピング用）
- 青菜（ほうれん草、小松菜等）
- ラー油、ごまダレ、酢

### ♪ 今後の展開 ♪

- トマトの栄養成分、機能成分、ラーメン 1 杯分のトマトの使用量、トマト使用による減塩効果などを強調し、「ヘルシーなラーメン」として市内飲食店のメニューとして提案する。

