

《 5. ♡米沢鯉のフィッシュヘッドだしカレー♡ 》



「米沢鯉の頭」でだしを取りルーを作成、だしを取った頭についているカマの身の部分を具に加えアジアンテイストに仕上げたカレー。H28年度前期公開成果物の味をよりアジアンテイストに調整し、定義に「鯉の身」を使用することを追加。

♪ 定義 ♪

■ 米沢鯉の頭と身を使ったカレー

♪ レシピ ♪

[材 料]

- 鯉の頭を使用したクールビヨン
- 玉ねぎ
- トマト
- 生姜
- オリーブオイル
- 小麦粉
- 香辛料
- バター
- コンデンスミルク
- ココナッツミルク